

**Carême 2026 - Méditations quotidiennes**

À l'occasion du Carême 2026, nous vous proposons des méditations quotidiennes en audio réalisées par plusieurs prêtres sur des passages de L'Imitation de Jésus-Christ.

Pour vous inscrire gratuitement et recevoir chaque jour une méditation par email, [cliquez ici](#).

**Jour 1 : Mercredi 18 février****Mercredi des Cendres**

La méditation de ce jour est proposée par le père Carlo Maria, prêtre capucin à Pietrelcina (Italie)

Livre premier, chapitre 1 : « Appliquez-vous donc à détacher votre cœur de l'amour des choses visibles, pour le porter tout entier vers les invisibles, car ceux qui suivent l'attrait de leurs sens souillent leur âme et perdent la grâce de Dieu »

**Jour 1 : Mercredi 18 février - Mercredi des Cendres**

La méditation de ce jour est proposée par le père Carlo Maria, prêtre capucin à Pietrelcina (Italie)

Livre premier, chapitre 1 : « Appliquez-vous donc à détacher votre cœur de l'amour des choses visibles, pour le porter tout entier vers les invisibles, car ceux qui suivent l'attrait de leurs sens souillent leur âme et perdent la grâce de Dieu »

**Jour 1 : Mercredi 18 février - Mercredi des Cendres**

La méditation de ce jour est proposée par le père Carlo Maria, prêtre capucin à Pietrelcina (Italie)

Livre premier, chapitre 1 : « Appliquez-vous donc à détacher votre cœur de l'amour des choses visibles, pour le porter tout entier vers les invisibles, car ceux qui suivent l'attrait de leurs sens souillent leur âme et perdent la grâce de Dieu »

Votre navigateur ne supporte pas l'audio.