



## Neuvaine pour les couples

Neuvaine pour les couples chrétiens

A faire à tout moment

Marc 10, 6-9 : « Au commencement de la création, Dieu fit l'homme et la femme; c'est pourquoi l'homme quittera son père et sa mère, et s'attachera à sa femme. »

Considéré comme le pendant humain de l'alliance entre Dieu et un peuple choisi au service de l'humanité, le couple est présent dans la Bible dès les premières pages.

Selon la Bible, l'épousée est l'humanité tout entière dispersée dans le temps et l'espace ; car tout entière elle a été appelée. Mais ses noces avec le Christ sont consommées pour autant qu'elle répond à l'appel qui lui est fait. Et dans la mesure où elle donne cet acquiescement libre, elle prend le nom d'Église.

Au niveau du mariage religieux entre un homme et une femme, s'unir devant Dieu est un sacrement. C'est demander à Dieu sa bénédiction et sa protection, mais aussi s'engager à vivre sa vie de couple selon les valeurs de sa religion et à élever ses enfants dans la foi chrétienne.

Cette neuvaine que vous propose Etoile Notre Dame, nous fera revenir aux fondamentaux du mariage chrétien afin de mieux discerner quels sont les appels divins pour entrer dans l'alliance non seulement avec son époux(se) mais surtout avec Dieu.

Prières quotidiennes

Au nom du Père et du Fils et du Saint-Esprit. Amen

Je crois en Dieu

Prière à l'Esprit-Saint : Esprit-Saint, Esprit d'Amour, protège-nous et fais que notre amour, à l'image de celui du Christ et de l'Église, soit un don et un dévouement. Accorde-nous de vivre longtemps ensemble, dans la joie et la paix, afin que nos cœurs fassent sans cesse monter vers toi, par ton Fils dans l'Esprit-Saint, louange et action de grâces.

Esprit-Saint, nous implorons la guérison de notre couple : viens nous guérir, nous sauver, nous consoler. Viens restaurer ce qui a été abîmé, visiter ce qui a été perdu, ranimer ce qui est mort en nous.

Viens puissamment visiter notre couple et notre mariage, notre « une seule chair » voulue par Toi depuis les origines. Amen.

Prière quotidienne du couple : Seigneur, Père saint, Dieu tout-puissant et éternel, nous rendons grâce et nous bénissons ton saint Nom. Tu as créé l'homme et la femme et tu as béni leur union pour qu'ils soient l'un pour l'autre une aide et un soutien. Souviens-toi de nous aujourd'hui.

Apprends-nous à aimer et à nous unir selon Ton cœur, Toi qui T'es engagé avec nous pour l'éternité lors de la célébration de notre sacrement de mariage.

Pour Ta plus grande gloire. Amen.

Notre Père, 10 je vous salue Marie, Gloire au Père

Premier jour de la neuvaine : L'homme quittera son père et sa mère

Genèse 2,24 : « L'homme quittera son père et sa mère, il s'attachera à sa femme et tous deux ne feront plus qu'un. »

Le mariage chrétien étant une vocation, le « quitter » est la première exigence pour y répondre vraiment. Il ne s'agit pas d'abandonner ses parents, mais de prendre avec eux une indépendance non seulement financière mais aussi psychologique et axiologique (dans le choix des valeurs). Il s'agit pareillement de se détacher de son passé douloureux, fait parfois de blessures, de quitter sa vie de célibataire. Quitter nécessite une mort à soi et à ses anciens attachements pour être libre de nouer une nouvelle relation. On ne peut vivre heureux dans le couple si on tient à tout dans son passé. Il faut faire un deuil de ce qui m'empêche d'être libre pour mon époux(se).

« Quitter père et mère » revient donc à prendre une distance pour m'autoévaluer et me préparer à accueillir l'autre : ma femme, mon mari et plus tard des enfants.

La séparation physique de l'homme, en s'inspirant de la Bible, est donc nécessaire pour permettre la maturité psychoaffective des futurs mariés. Ce qui est dit de l'individu est aussi vrai pour le couple. Il faut sortir de la sécurité matérielle de la famille pour mener une vie de couple, avec ses tâtonnements.

Seigneur, Roi du ciel et de la terre, dirige et sanctifie notre couple, ordonne et gouverne aujourd'hui nos cœurs et nos corps, nos pensées, nos paroles et nos actions. Fais-nous suivre ta volonté et tes ordres afin qu'ici-bas et pour toujours nous vivions, par ta grâce, libres et sauvés. Amen.

Prières quotidiennes

Deuxième jour de la neuvaine : L'homme s'attachera à sa femme

Genèse 2,23 : « L'homme s'écria : Voici cette fois celle qui est os de mes os et chair de ma chair! on l'appellera femme, parce qu'elle a été prise de l'homme. »

Cet attachement se justifie en ce sens que l'homme et la femme sont une aide assortie l'un pour l'autre, dans l'accomplissement total de leur être mais aussi comme lieu de réalisation d'une communication constructive. Le regard positif toujours renouvelé sur son conjoint, perçu comme son meilleur interlocuteur, la communication avec Dieu sont des moyens puissants pour que l'attachement soit solide. Ne jamais oublier que l'attachement est de chaque jour, depuis le premier jour de la rencontre jusqu'à son dernier souffle. Il vaut mieux s'attacher l'un à l'autre dans les moments d'épreuves pour lutter ensemble contre les mauvaises heures que traversent tous les couples.

Cette parole de Dieu nous montre l'importance de la circulation de la parole dans le couple. Les couples qui ne prennent pas le temps de communiquer sont plus enclins à l'incompréhension et à la division. L'époux et l'épouse doivent prendre en considération la qualité de leur communication. Elle va de la banalité de la parole (compliment et rire) au partage de sujets fondamentaux pour la famille (éducation, et amélioration de la vie commune). Un homme qui ne complimente jamais sa femme doit revoir la qualité de sa communication. Une femme qui ne félicite jamais son mari doit autant revoir le contenu de sa communication. Aussi banal que cela puisse paraître, les compliments jouent un rôle fondamental d'amortisseur de chocs dans la vie du couple. Il faut donc à tout prix découvrir leur fonction dans la gestion de la relation époux/épouse.

L'attachement des conjoints l'un à l'autre est de toute la vie. L'attachement déborde le sentiment passager du coup de foudre, elle dépasse les moments de gaité. Il faut s'attacher à son conjoint dans les moments difficiles de sa vie.

Seigneur, notre Dieu, tu nous as envoyé ton Fils Jésus. Par son baptême, il est descendu dans nos ténèbres pour en faire jaillir la lumière de sa vie. Qu'il nous réveille maintenant de tout sommeil, qu'il nous relève de toute mort. Grâce à lui nous vivrons pour toi et nous marcherons vers ton royaume. Amen.

Prières quotidiennes

Troisième jour de la neuvaine : Devenir une seule chair

Matthieu 19,6 : « Ainsi ils ne sont plus deux, mais ils sont une seule chair. Que l'homme donc ne sépare pas ce que Dieu a joint. »

Ne faire plus qu'un est un processus. On pourrait ainsi comparer cela à la sanctification. On n'atteint jamais la sainteté sur cette Terre, mais on peut s'appliquer à la rechercher. On ne forme jamais complètement « une seule chair » avec son conjoint, mais on peut s'appliquer à le rechercher.

L'une des clés importantes d'un mariage réussi, c'est d'accepter d'entrer dans un processus exigeant, long, qui implique de l'engagement, du renoncement, de l'humilité, du partage, du don de soi.

L'unité n'est pas uniformité, ni confusion. L'acceptation de la différence et sa gestion sont nécessaires pour que l'unité soit possible. Le couple doit réaliser l'unité dans la foi, dans les valeurs fondamentales du mariage, dans l'éducation intégrale à transmettre aux enfants, dans l'union intime sans violence et discrimination. Cette unité, pour advenir vraiment, doit se puiser dans la contemplation de l'unité en Dieu et l'unité du Christ et de l'Église.

Devenir « une seule chair » avec sa femme, ne veut pas dire de faire fusion avec son conjoint, corporellement. Le texte n'est pas à comprendre au sens littéral. En demandant qu'ils deviennent une seule chair, Dieu les invite à être un.

Un couple qui veut harmoniser son vivre-ensemble, doit avoir une même foi, une même alliance avec Dieu.

L'autre condition d'épanouissement du couple est l'unité en ce qui concerne les valeurs fondamentales de la vie. On peut citer pêle-mêle, précisément à propos du mariage, les thèmes de la fidélité dans le mariage, de l'unité et de l'indissolubilité, l'honnêteté, la place du pardon, de l'entraide, de la dignité de la personne, de la sacralité de la vie, la place des belles-familles et des amis dans le couple, la vie sexuelle du couple, l'altruisme, le travail, l'humilité, etc. Il faut bien qu'il n'y ait pas divergence de point de vue sur ces points centraux.

Dieu, tu ne cesses de créer l'univers, tu as voulu associer l'homme à ton ouvrage ; regarde le travail que nous avons à faire dans notre couple : qu'il nous permette de gagner notre vie, qu'il soit utile à ceux dont nous avons la charge et serve à l'avènement de ton royaume. Amen.

Prières quotidiennes

#### Quatrième jour de la neuvaine : L'indissolubilité

Matthieu 19, 3-12 : « Les pharisiens répliquent à Jésus : « Pourquoi donc Moïse a-t-il prescrit la remise d'un acte de divorce avant la répudiation ? » Jésus leur répond : « C'est en raison de la dureté de votre cœur que Moïse vous a permis de renvoyer vos femmes. Mais au commencement, il n'en était pas ainsi. Or je vous le dis : si quelqu'un renvoie sa femme – sauf en cas d'union illégitime – et qu'il en épouse une autre, il est adultère. »

En montrant l'indissolubilité comme une conséquence de l'unité du mariage, Jésus montre davantage la force de l'unité réalisée entre l'homme et la femme. L'indissolubilité sauve le mariage de l'esprit du divorce qui semble hanter beaucoup de couples aujourd'hui. C'est la ligne rouge à ne pas franchir. Cela signifie qu'aucune situation ne peut amener l'homme et la femme à envisager de rompre leur alliance. Ce principe est donc à inscrire en lettres d'or au moment des grandes offenses. Positivement, l'indissolubilité manifeste jusqu'à quel point l'homme ne peut se penser sans sa femme et la femme sans son homme. La plus petite division, même spirituelle, est une atteinte portée à l'indissolubilité du mariage.

Pour le Christ, aucune crise, aussi profonde soit-elle, ne peut conduire à envisager la séparation avec le conjoint. Le divorce est le Rubicon à ne jamais franchir. C'est toujours une décision hasardeuse et périlleuse que d'envisager le divorce. La sauvegarde de l'indissolubilité du mariage confère donc au lien matrimonial sa permanence, sa stabilité et sa solidité. Le « Je veux être ta femme (ou ton mari) pour t'aimer fidèlement tout au long de ma vie » est donc une parole irrévocable qui ne devrait pas souffrir d'inflexion par la suite.

Ce principe sauve le couple car il ouvre l'un et l'autre des conjoints à d'autres formes de solutions pour gérer les situations crisogènes : le dialogue, le pardon, la prière... Si l'unité est véritable, l'indissolubilité devient son bouclier contre les vents contraires. L'indissolubilité est à l'unité, ce qu'est le cœur pour le fonctionnement du corps.

Seigneur, répands ta lumière dans les esprits de tous les couples, pour qu'ils soient toujours fidèles à te servir, puisque c'est toi qui nous as créés dans ta sagesse et qui nous diriges avec amour. Par Jésus-Christ, ton Fils, notre Seigneur. Amen.

Prières quotidiennes

#### Cinquième jour de la neuvaine : Les commandements du mariage chrétien

Ephésiens 5, 20-21 : « Rendez continuellement grâce pour toutes choses à Dieu le Père, au nom de notre Seigneur Jésus-Christ, vous soumettant les uns aux autres dans la crainte de Christ. »

Le mariage n'est pas un contrat à 50/50. C'est une alliance à 100/100, chacun étant prêt à tout abandonner pour l'autre. Paul dans l'épître aux Ephésiens parle de soumission mutuelle, et c'est bien de cela dont il est question dans le couple. Chacun donne avec joie, dans l'amour et sans rien attendre en retour.

Vous aimerez sans conditions : Si Dieu nous demande d'aimer nos ennemis, imaginez à quel point cela est vrai pour notre premier partenaire dans la vie. La personne que l'on a aimée passionnément, avec qui l'on a bâti un foyer et une histoire commune ?

Vous vous respecterez l'un l'autre : Tout le monde a besoin du respect, de la reconnaissance, et même de l'admiration de son conjoint.

Vous arrive-t-il de tourner en dérision les propos de votre conjoint ? De mépriser dans votre cœur son travail ou ses efforts au quotidien ? Avez-vous du mal à mettre en avant ses qualités et à valoriser ses réalisations ?

Faites une petite liste de tout ce que vous appréciez chez l'autre, tout ce qui a fait que vous êtes un jour tombé(e) amoureux(se), que vous avez décidé de vous unir pour la vie, et gardez le focus sur ces choses.

Vous ne mettez aucune autre relation au-dessus de celle-ci : Rien ne doit s'immiscer dans la relation entre un homme et une femme. Ni les parents, ni le travail, ni les amis, ni les réseaux sociaux, ni le sport... Pas même les enfants. La relation du couple est unique et précieuse, et elle doit être soignée en tant que telle.

Vous vous engagerez au-delà des sentiments : Les mariages forts tiennent dans le temps car les époux ont appris à passer outre leurs émotions et leurs sentiments passagers.

C'est bien connu, après la passion des premiers temps et la phase où le sentiment amoureux devient plus mature, vient le temps de la désidérialisation de l'autre, la désillusion.

Ce n'est qu'après avoir dépassé cette étape où il est nécessaire de faire taire la réaction émotionnelle au profit de l'engagement, que débutera l'enracinement de votre couple. En vous engageant pour l'autre, en travaillant au bien-être de votre couple, en suscitant des moments d'intimité, votre union deviendra plus forte et s'ancrera d'une manière apaisée et sereine.

Vous considérez les intérêts de l'autre avant les vôtres : Ce point est complémentaire de plusieurs autres vus précédemment. Il concerne peut-être les couples les plus mûrs, ceux qui ont atteint une certaine stabilité. Quand l'un ou l'autre des conjoints commence à faire de plus en plus de choix personnels, que ce soit sur le plan professionnel ou sur celui des loisirs, ne laissant à l'autre que le sentiment d'exclusion. Il est alors important de rechercher l'équilibre, et de ne jamais oublier quels sont les intérêts de l'autre, quelles sont les conséquences d'une décision personnelle sur sa vie, et de quelle manière les choix et les décisions peuvent être pris en recherchant le bien de l'autre.

Dieu créateur et maître de tout, pose sur notre couple ton regard et, pour que nous ressentions l'effet de ton pardon, accorde-nous de te servir avec un cœur sans partage. Amen.

Prières quotidiennes

#### Sixième jour de la neuvaine : Des conseils importants

Matthieu 6,21 : « Là où est ton trésor, là aussi sera ton cœur. »

Parlez-vous : Beaucoup de couples ne communiquent que très peu chaque jour. Pour certains plus les années passent, plus la communication diminue. Or, le dialogue joue un rôle essentiel dans le couple. Il est important de savoir distinguer les niveaux de communication. Consacrez 10 à 20 minutes par jour pour communiquer avec votre partenaire. Posez des questions comme : Quelle était la meilleure partie de ta journée ? Qu'est-ce que je peux faire pour t'aider cette semaine ? Le but de cet exercice est de profiter de la compagnie de l'autre et de l'encourager.

Touchez-vous : Avec les enfants et les responsabilités que cela implique, les couples trouvent difficile de consacrer du temps l'un pour l'autre, et négligent souvent le contact physique. Pourtant il est une façon très importante de s'investir dans son mariage. Trouvez des moments pour vous tenir la main, vous câliner, et passer des moments intimes l'un avec l'autre. Ce contact permet à l'autre de savoir que sa présence ne passe pas inaperçue, et que vous aimez sa compagnie.

Pardonnez-vous : On néglige souvent la confession et le pardon dans le contexte du mariage. Se montrer vulnérable et partager ses faiblesses avec l'autre s'avère parfois difficile. Mais lorsque l'on abandonne sa fierté pour reconnaître ses erreurs, on ouvre la porte au pardon et le pardon est ce qui préserve l'union d'un couple. Prenez le temps de consulter votre cœur, en étant honnête avec votre conjoint sur les choses que vous désirez changer et les domaines où vous devez demander pardon.

Amusez-vous : Les couples qui jouent ensemble restent ensemble ! Malgré nos nombreuses occupations, Dieu désire que l'on profite de la compagnie de l'autre et de la vie qu'il nous a donnée. Consacrez un jour de la semaine à jouer à un jeu de société, aller dîner, faire une randonnée ou un pique-nique... Le plus important n'est pas ce que vous faites mais avec qui vous le faites ! Ravivez votre amour l'un pour l'autre, en ravivant votre amitié.

Nous en appelons à toi, Seigneur, tu conduis tes créatures humaines à travers les épreuves de ce monde : fais grandir dans tous les couples la foi, l'espérance et l'amour afin que tous les hommes puissent vivre heureux et te louer pour l'amour que tu donnes. Amen.

Prières quotidiennes

Septième jour de la neuvaine : Puissance de la prière conjugale

Matthieu 18,20 : « Quand deux ou trois sont réunis en Mon nom, Je suis là, au milieu d'eux »

Priez ensemble : Les couples qui prient ensemble qui vont à la messe ensemble, restent ensemble. Le mariage permet à un couple de s'unir émotionnellement, physiquement mais aussi spirituellement. Malheureusement, les couples chrétiens ont souvent tendance à négliger ce lien spirituel. Les moments les plus intimes du mariage ont lieu lorsque l'on parle de nos sentiments, de nos pensées et de notre relation avec Dieu. Prenez le temps de prier avec votre conjoint chaque jour, et parlez ensemble des bienfaits de Dieu dans vos vies. C'est un acte simple, mais le résultat est surnaturel !

L'objectif de la prière conjugale : faire une seule âme

La prière conjugale est un pilier essentiel de l'amour mutuel ! Elle affermit la communion, renforce l'amour et fait grandir le couple sous le regard de Dieu. Loin d'être accessoire, elle est vitale pour chacun des couples.

L'appel de tout couple est de faire « une seule chair » dans tous les domaines de l'existence. La sainteté d'un couple se mesure dans sa capacité à ne faire plus qu'un, à l'image des trois Personnes de la Trinité qui ne font qu'un dans l'amour.

Si le couple a pris l'engagement de ne faire qu'une seule chair dans le mariage, il doit travailler en priorité sur ces trois dimensions de l'existence : le corps, le cœur et l'âme.

Faire une seule chair au niveau du corps, notamment à travers la sexualité  
Faire une seule chair au niveau du cœur, notamment à travers la tendresse, l'amitié, l'écoute mutuelle  
Faire une seule chair au niveau de l'âme, notamment à travers la prière conjugale

Ces trois dimensions du mariage forment comme un tabouret à trois pieds : si l'un des pieds est plus court ou manquant, c'est tout le tabouret qui est fragilisé, voire qui ne peut pas tenir. Il en est de même pour le mariage, qui a besoin de ces trois pieds pour être solide.

La prière conjugale réactive les grâces du sacrement de mariage

La prière conjugale agit comme la pioche qui va déterrer les grâces cachées du sacrement de mariage. Elle vivifie le sacrement, le réactive, le réactualise. Comme Marie qui dit à Jésus « Ils n'ont pas de vin » (Jn 2,3) lors du mariage de Cana, les époux sont invités par leur prière conjugale à présenter leurs faiblesses et pauvretés au Seigneur, pour qu'Il accomplisse le miracle dont leur mariage a besoin. La prière conjugale fait vivre des fruits du sacrement de mariage, elle est essentielle pour que les époux puissent exploiter pleinement la puissance de ce sacrement pour leur couple, leur famille, et pour le monde entier.

Souviens-toi, Seigneur, de ton alliance scellée dans le sang de ton Fils, rappelle à tous les couples le pardon que tu leur offres, et rends-leur la joie d'être sauvé. Amen.

Prières quotidiennes

Huitième jour de la neuvaine : Etre centré sur Dieu

Marc 12, 28-31 : « Un scribe s'avança pour Lui demander : « Quel est le premier de tous les commandements ? » Jésus lui fit cette réponse : Voici le premier : Ecoute, Israël : le Seigneur notre Dieu est l'unique Seigneur. Tu aimeras le Seigneur ton Dieu de tout ton cœur, de toute ton âme, de tout ton esprit et de toute ta force. Et voici le second : Tu aimeras ton prochain comme toi-même. Il n'y a pas de commandement plus grand que ceux-là. »

Le premier de tous les commandements – et c'est Jésus Lui-même qui le dit ! – est donc d'aimer Dieu « de tout notre cœur, de toute notre âme, de tout notre esprit et de toute notre force ». Autrement dit, de L'aimer avec toutes les fibres de notre être, sans partage, sans demi-mesure. De cet amour que nous aurons pour Dieu découlera tout le reste, notamment l'amour de nous-mêmes et l'amour de notre prochain.

C'est donc une invitation claire à centrer toute notre existence sur Dieu, avant toute chose ! Puisque Dieu est notre Créateur, notre Sauveur, notre Défenseur, qu'Il nous connaît mieux que nous-mêmes et nous aime mieux que nous ne pourrions jamais aimer quiconque. Etre centré sur Lui est la meilleure « stratégie » possible pour accéder au bonheur et à la paix auxquels nous aspirons.

Ainsi, être centré sur Dieu et tourné vers les autres est le véritable chemin de la liberté, tandis que l'égoïsme enferme et isole, nous coupant par le fait même du bonheur que nous recherchons.

C'est un fait, le péché original a abîmé notre relation à Dieu et aux autres, ainsi que notre relation à nous-mêmes. Nous sommes créés pour vivre une plénitude d'amour, mais la blessure du péché nous rend incapables d'aimer vraiment, et de nous laisser aimer. Seul Dieu peut restaurer notre humanité blessée, tordue, perdue, et nous conduire à Lui.

La sexualité est au couple ce que la célébration de la messe est au prêtre : les pères de l'Église parlent même d'autel conjugal à propos du lit des époux. Dire la messe est aussi important pour un prêtre que faire l'amour pour un couple marié ! Lorsque nous nous unissons avec amour, nous faisons une seule chair, mais également un seul cœur et une seule âme. Nous faisons advenir le Royaume de Dieu sur la terre.

Jean-Paul II parle de la sexualité comme de la « liturgie propre des époux » au sens où elle est un signe visible d'un mystère invisible, celui du « grand mystère » du mariage dont parle saint Paul : la Genèse présente le couple à « l'image de Dieu », de ce Dieu d'amour et de communion intenses. Quand un homme et une femme s'unissent, ils sont donc appelés à rendre grâce à Dieu à travers leur union conjugale. »

Seigneur Jésus, roi de l'univers, élevé dans la gloire au-dessus de tout, tu t'es assis sur le trône royal que le Père t'avait préparé. Tu as reçu de lui tout pouvoir sur les nations, leurs chefs et leurs princes. Rassemble tous les couples du monde dans le peuple bien-aimé de Dieu, pour qu'avec toi, toute la terre acclame ton Père et notre Père. Lui qui vit et règne avec toi et le Saint-Esprit. Amen.

Prières quotidiennes

Neuvième jour de la neuvaine : Devenir sacrement

Ephésiens 5, 21-32 : « Frères, par respect pour le Christ, soyez soumis les uns aux autres ; les femmes, à leur mari, comme au Seigneur Jésus ; car, pour la femme, le mari est la tête, tout comme, pour l'Église, le Christ est la tête, lui qui est le Sauveur de son corps. Eh bien ! Puisque l'Église se soumet au Christ, qu'il en soit toujours de même pour les femmes à l'égard de leur mari. Vous, les hommes, aimez votre femme à l'exemple du Christ : il a aimé l'Église, il s'est livré lui-même pour elle, afin de la rendre sainte en la purifiant par le bain de l'eau baptismale, accompagné d'une parole ; il voulait se la présenter à lui-même, cette Église, resplendissante, sans tache, ni ride, ni rien de tel ; il la voulait sainte et immaculée. C'est de la même façon que les maris doivent aimer leur femme : comme leur propre corps. Celui qui aime sa femme s'aime soi-même. Jamais personne n'a méprisé son propre corps : au contraire, on le nourrit, on en prend soin. C'est ce que fait le Christ pour l'Église, parce que nous sommes les membres de son corps. Comme dit l'Écriture : À cause de cela, l'homme quittera son père et sa mère, il s'attachera à sa femme, et tous deux ne feront plus qu'un. Ce mystère est grand : je le dis en référence au Christ et à l'Église. »

Le couple chrétien est celui dont les principes de vie reposent sur le modèle de Christ : le couple à l'image de Christ et son Eglise. Le couple de croyants a une chance à comprendre la dimension divine de leur union. Ils sont unis mais ne s'appartiennent plus à eux-mêmes. Ils sont des missionnaires, grâce au sacrement de mariage, du Christ et de l'Église qu'ils doivent manifester toute leur vie. Les couples qui veulent vivre heureux doivent relire Eph 5, 23-33 pour que chacun découvre qui il représente et la manière dont il faut l'imiter pour que, à travers leur vie, on reconnaisse la relation entre le Christ et l'Église. Quand le couple parvient à ce niveau de conscience de sa vocation, il vit une communion parfaite et attire au mariage.

Le mariage chrétien est bien loin d'être « un mariage civil saupoudré de quelques rites religieux », comme nous le rappelait le pape Jean-Paul II. C'est un sacrement qui unit de façon profonde et définitive les deux époux avec le Christ. Notre vocation consiste alors à être une image vivante de la Trinité sur terre ! Rien de moins. Faire un avec notre conjoint et avec Dieu, toujours plus, toujours mieux. Alors nous réalisons pleinement notre vocation, nous répondons pleinement à notre appel.

Dieu de l'univers, de qui vient tout don parfait, enracine en nos cœurs l'amour de ton Nom ; augmente notre foi, pour développer ce qui est bon en nous ; veille sur notre couple avec sollicitude, pour protéger ce que tu as fait grandir. Amen.

Prières quotidiennes

#### Litanies des couples

Seigneur, prends pitié.  
Ô Christ, prends pitié.  
Seigneur, prends pitié.

Christ, écoute-nous.  
Christ, écoute-nous.

Père du Ciel, toi qui es Dieu, aie pitié de nous.

Fils, Rédempteur du monde, toi qui es Dieu,  
Esprit Saint, toi qui es Dieu,  
Trinité sainte, toi qui es un seul Dieu,

Sainte Marie, prie pour nous.  
Sainte Mère de Dieu,  
Sainte Vierge des vierges,

Pour les couples, qu'ils sachent communiquer, Seigneur nous te prions

Pour les couples, qu'ils gardent un foyer centré sur le Christ, ...

Pour les couples, que leur relation de couple devienne forte et reste forte, ...

Pour les couples, qu'ils forment un couple confiant et positif, ...

Pour les couples, qu'ils se respectent mutuellement, ...

Pour les couples, qu'ils partagent du temps à deux, ...

Pour les couples, qu'ils échangent quotidiennement de la bienveillance, ...

Pour les couples, qu'ils se soutiennent indéfectiblement, ...

Pour les couples, qu'ils aient de la tendresse, des attentions l'un pour l'autre, ...

Pour les couples, qu'ils partagent de l'humour, ...

Pour les couples, qu'ils soient centrés sur leur partenaire, ...

Pour les couples, qu'ils se disent souvent « je t'aime », ...

Pour les couples, qu'ils se disent des compliments, ...

Pour les couples, qu'ils parlent de leurs sentiments, ...

Pour les couples, qu'ils aient des paroles valorisantes, ...

Pour les couples, qu'ils se fassent des cadeaux, ...

Pour les couples, qu'ils se rendent service, ...

Pour les couples, qu'ils regardent le positif, ...

Pour les couples, qu'ils échangent quotidiennement de la gentillesse, ...

Pour les couples, qu'ils soient toujours unis par les liens de l'amour, ...

Pour les couples, qu'ils aient un amour engagé, ...

Pour les couples, qu'ils travaillent à la réussite de leur mariage, ...

Pour les couples, qu'ils s'adaptent continuellement aux situations nouvelles, ...

Pour les couples, qu'ils soient pleins de compassion, ...

Pour les couples, qu'ils soient humbles, ...

Pour les couples, qu'ils sachent bénir, ...

Agneau de Dieu, qui enlèves les péchés du monde, pardonne-nous, Seigneur.

Agneau de Dieu, qui enlèves les péchés du monde, écoute-nous, Seigneur.

Agneau de Dieu, qui enlèves les péchés du monde, aie pitié de nous, Seigneur.

Prie pour nous, Sainte Mère de Dieu,  
afin que nous devenions dignes des promesses du Christ.

Prions :

Seigneur notre Dieu, accorde à tous les couples, de vivre les conseils que Tu donnes par l'apôtre Pierre : 1 Pierre 3, 8, 9 : « Ayez tous les mêmes pensées, manifestant de la sympathie, ayant de l'affection fraternelle, étant pleins d'une tendre compassion et humbles ; ne rendant pas le mal pour le mal, ou l'insulte pour l'insulte, mais, au contraire, bénissant, parce que c'est à cette voie que vous avez été appelés, pour que vous puissiez hériter d'une bénédiction. » et conduis-les au bonheur éternel, par Jésus, le Christ, notre Seigneur. Amen.