



## Neuvaine à Conchita Cabrera

Neuvaine à Conchita Cabrera

A faire du 23 février au 3 mars

Concepción Cabrera de Armida, appelée familièrement Conchita, fut une épouse, mère de neuf enfants, mystique et apôtre de l'Amour du Cœur de Jésus. Béatifiée en 2019, elle nous enseigne que la sainteté n'est pas d'abord faite d'œuvres extraordinaires, mais d'une offrande simple et quotidienne, unie à la Croix.

Sa spiritualité repose sur trois piliers essentiels :

L'union au Cœur de Jésus, source de toute mission.

Le don de soi, offert dans les joies comme dans les souffrances.

La coopération à la Rédemption, en s'unissant au sacrifice eucharistique.

Cette neuvaine, proposée par Etoile Notre Dame, veut nous aider à entrer plus profondément dans ce chemin d'union, de remise totale à Dieu et d'amour pour le monde.

### Prières quotidiennes

Au nom du Père et du Fils et du Saint Esprit, amen.

Je crois en Dieu

Prière à l'Esprit Saint de Conchita :

« Esprit Saint reçois la consécration parfaite et absolue de tout mon être.

Sois présent désormais dans chacun des instants de ma vie et dans chacune de mes actions.

Sois mon Directeur, ma Lumière, mon Guide, ma Force et l'Amour de mon cœur. Je m'abandonne sans réserve à Tes opérations divines et veux être docile à toutes Tes inspirations.

Esprit Saint transforme moi avec Marie et en Marie en un autre Christ Jésus pour la gloire du Père et le Salut du Monde. Ainsi soit-il. »

Notre Père, 10 Je vous salue Marie, Gloire au Père

Premier jour de la neuvaine : Se laisser regarder par Jésus

### Prières quotidiennes

Conchita écrivait : « Le regard de Jésus pénètre jusqu'aux profondeurs de l'âme et la transforme en amour. » (inspiré de ses écrits sur l'union au Cœur de Jésus)

Pour Conchita, tout commence par le regard de Jésus. Non pas un regard qui juge, mais un regard qui crée, relève, restaure. Elle disait que ce regard « transforme l'âme en amour » tant il porte une puissance de lumière et de vérité.

Lorsque nous acceptons de nous placer sous ce regard, nous découvrons que Jésus nous connaît mieux que nous-même : Il voit nos blessures sans nous condamner, nos limites sans se lasser, notre beauté intérieure même quand nous ne la percevons pas. Le regard du Christ apaise, purifie, réoriente.

Dans un monde bruyant, saturé d'images, de distractions et d'inquiétudes, prendre le temps de se tenir sous ce regard est déjà un acte de foi. C'est dire à Jésus : « Viens, éclaire les zones de mon cœur où je n'ose pas entrer seul ».

L'union véritable commence ici : dans cette rencontre silencieuse où Jésus nous regarde et où nous nous laissons trouver par Lui.

Avant d'être apôtres, nous sommes des cœurs regardés, connus, aimés. Conchita se laissait toucher par cette lumière intérieure qui change tout.

Entrons dans ce silence où Jésus nous contemple avec miséricorde.

Acceptons que Son regard fasse tomber nos résistances, nos peurs, nos illusions.

L'union commence par un oui humble et silencieux : laisser le Christ entrer dans nos zones d'ombre et y déposer Sa paix.

Prière :

Cœur de Jésus, illumine-moi de Ton regard.

Seigneur Jésus, Tu regardes chaque âme avec une tendresse infinie, pose aujourd'hui Ton regard sur moi. Fascine-moi par Ton regard d'amour, attire mon âme et guéris-moi.

Que Ton regard brûle ce qui est impur, éclaire ce qui est obscur, relève ce qui est brisé. Chasse ce qui me trouble, ce qui m'effraie, ce qui m'éloigne de Toi.

Là où il y a des blessures, dépose Ta paix ; là où il y a des ténèbres, dépose Ta lumière ; là où il y a de la froideur, dépose Ton feu.

Comme Tu l'as fait pour Conchita, laisse Ton regard pénétrer mon cœur et l'éclairer de l'intérieur.

Par l'intercession de Conchita, accorde-moi la grâce de ne plus me cacher devant Toi, mais de me laisser aimer, transformer et renouveler par Ton regard miséricordieux. Fais descendre sur moi ta douce lumière. Amen.

Deuxième jour de la neuvaine : Accueillir la volonté de Dieu

### Prières quotidiennes

Conchita écrivait : « La volonté de Dieu est mon paradis ; tout ce qu'il veut pour moi suffit à mon bonheur. »

Pour Conchita, la volonté de Dieu n'était ni un fardeau ni une contrainte, mais un chemin de paix. La demeure intérieure où elle trouvait paix et liberté.

Conchita voyait en chaque circonstance, agréable ou difficile, une invitation à dire : « Seigneur, que Ton dessein s'accomplisse en moi. »

Elle savait que la paix n'est pas dans le contrôle des choses, mais dans l'abandon confiant.

Apprenons à voir dans chaque circonstance un appel discret de Dieu.

L'acceptation n'est pas résignation : c'est une ouverture du cœur. Lorsque nous accueillons la volonté divine, même incompréhensible, nous entrons dans la liberté des enfants de Dieu.

Accueillir cette volonté demande humilité et abandon. Cela signifie croire que Dieu connaît mieux que nous le chemin qui conduit à notre vrai bonheur. Même lorsque les événements semblent obscurs ou douloureux, la volonté divine reste aimante, jamais écrasante.

Prière :

Cœur de Jésus, rends-moi docile à Ta volonté.

Seigneur Jésus, que Ta volonté devienne ma paix.

Toi dont la volonté est amour et miséricorde, apprends-moi à accueillir ce que Tu veux pour ma vie.

Cœur de Jésus, Avec Conchita, je veux dire : « Que tout soit pour Toi, avec Toi, par Toi. »

Par l'intercession de Conchita, guéris en moi les résistances, de mes peurs et de mes attachements. Détache-moi de mes illusions.

Que je reconnaisse Ta volonté à travers les événements quotidiens, les personnes que Tu mets sur ma route, les appels silencieux de Ton Esprit. Donne-moi un cœur docile, confiant et paisible. Amen.

Troisième jour de la neuvaine : Offrir sa vie

Prières quotidiennes

Conchita comprenait sa vie comme une hostie offerte. L'offrande était la respiration quotidienne de Conchita : « Seigneur, prends ma vie : je veux être une petite hostie dans Tes mains. »

Une hostie n'agit pas : elle se laisse prendre, consacrer, offrir.

Offrir sa vie au Christ ne signifie pas accomplir de grandes œuvres héroïques. C'est unir le quotidien : le sommeil, le travail, les rencontres, les fatigues, les petites contrariétés, à l'offrande éternelle du Christ dans l'Eucharistie.

L'offrande transforme l'ordinaire en grâce. Jésus accueille chaque petit sacrifice uni à Lui pour la sanctification du monde.

Cette offrande silencieuse donne une fécondité immense à notre vie. Ce qui semble banal devient lumière. Ce qui semble inutile devient grâce. Et ce qui semble petit devient participation à la mission même de Jésus.

Prière :

Cœur de Jésus, reçois l'offrande de ma vie.

Seigneur Jésus, je T'offre aujourd'hui ma vie entière : mes joies et mes fragilités, mes réussites et mes échecs, mes désirs les plus profonds et mes pauvretés les plus cachées. mes limites, mes blessures.

Je t'offre tout à l'autel : mon travail, ma fatigue, mes relations, mes souffrances, mes espérances. Que tout devienne en Toi un acte d'amour.

Par l'intercession de Conchita, fais de moi une hostie vivante, unie à Ton Sacré-Cœur. Je veux me laisser prendre par Toi, me laisser modeler, purifier, consacrer.

Que ma vie devienne un chant silencieux d'amour offert, unie à Ton Sacrifice eucharistique pour la sanctification de mes proches et du monde. Amen.

Quatrième jour de la neuvaine : Aimer la Croix

Prières quotidiennes

Conchita écrivait : « La Croix est le plus grand acte d'amour... Dans la Croix, je découvre l'amour infini qui donne sens à toute souffrance. »

Conchita trouvait dans chaque souffrance l'occasion de dire : « Que Ta Croix devienne ma lumière. »

La Croix n'est pas un échec : elle est la porte de la résurrection et la révélation suprême de l'amour.

Elle n'aimait pas la souffrance pour elle-même, mais ce qu'elle devenait lorsqu'elle était unie à Jésus : un lieu de fécondité. Aimer la Croix, c'est reconnaître que Dieu peut tirer d'un mal apparent une grâce immense.

Aimer la Croix signifie reconnaître qu'en elle, Dieu révèle une puissance d'amour plus forte que toutes les épreuves. Les croix que nous portons : les maladies, les incompréhensions, les deuils, les difficultés familiales ou intérieures, peuvent devenir des lieux de rencontre avec Jésus.

Demandons la force d'accueillir ce que nous ne comprenons pas, en fixant nos yeux sur Jésus.

Prière :

Cœur de Jésus, que ma croix s'unisse à la Tienne.

Seigneur Jésus, Tu as transformé la Croix en arbre de vie, viens visiter mes croix : mes blessures et mes épreuves et y déposer Ton amour.

Deviens lumière dans mes obscurités, force dans mes faiblesses, espérance dans ma fatigue.

Par l'intercession de Conchita, aide-moi à porter mes croix avec patience et confiance, à ne pas fuir les situations que Tu veux illuminer, et à croire que chaque souffrance, unie à Toi, devient source de fécondité pour le monde.

Fais de mes épreuves une lumière pour les autres. Amen.

Cinquième jour de la neuvaine : Aimer comme Jésus

Prières quotidiennes

Conchita écrivait : « Je ne veux aimer qu'avec le Cœur de Jésus, car Lui seul sait aimer parfaitement. »

Conchita désirait reproduire dans son âme les sentiments du Christ : humilité, bonté, douceur, compassion.

Elle priait Jésus : « Fais-moi aimer comme Tu aimes. »

Aimer véritablement exige de sortir de soi, de choisir la bienveillance quand tout invite au repli. Cet amour, seul l'Esprit Saint peut le répandre en nous.

Aimer comme Jésus signifie : accueillir ; pardonner ; se faire proche ; donner sans compter ; se laisser déranger ; soutenir ceux qui tombent ; prier pour ceux qui blessent. C'est l'amour qui va au-delà du sentiment : un amour qui choisit de se donner, même quand cela coûte.

Cet amour ne vient pas de nous ; il est infusé par l'Esprit. Plus nous nous unissons au Christ, plus nous devenons capables d'aimer comme Lui.

Prière :

Cœur de Jésus, fais-moi aimer comme Toi.

Seigneur Jésus, fais couler dans mon cœur Ton amour.

Remplis mon cœur de Ton amour divin ; brise en moi tout égoïsme ; dissipe toute dureté ; dissous toute indifférence ; brûle en moi tout ce qui s'oppose à la charité.

Jésus, par l'intercession de Conchita, donne-moi un cœur doux, patient, humble, serviable, capable de voir en chaque personne un être aimé de Toi.

Que mes paroles, mes gestes et mes silences révèlent quelque chose de Ta tendresse. Que chaque rencontre soit l'occasion de manifester Ta tendresse. Amen.

Sixième jour de la neuvaine : Devenir apôtre du Cœur de Jésus

Prières quotidiennes

Conchita écrivait : « Fais de moi un apôtre de Ton Cœur : que je répande Ton amour sans bruit, comme une douce lumière. »

Conchita se savait envoyée par Jésus pour faire connaître Son Cœur, pour répandre dans le monde l'amour du Cœur de Jésus.

Pour elle, être apôtre signifiait avant tout permettre à Jésus d'aimer à travers elle : c'est répandre la présence de Jésus par la douceur, la prière, l'offrande, la fidélité.

Nous aussi, nous sommes appelés à cette mission, à porter Jésus là où nous vivons : dans notre famille, notre travail, nos relations, en portant la paix, la patience, la miséricorde.

Le monde n'a pas besoin de discours brillants, mais de cœurs unis au Christ.

Un apôtre du Cœur de Jésus est un être dont la présence apaise, dont les paroles relèvent, dont les prières soutiennent, dont la vie rayonne.

Prière :

Cœur de Jésus, fais de moi un apôtre silencieux de Ton amour.

Seigneur Jésus, fais de moi un apôtre de Ton Cœur.

Que mon cœur devienne un lieu où Tu peux aimer ; un espace où Tu peux consoler ; un instrument par lequel Tu peux toucher les âmes.

Par Conchita, donne-moi un esprit missionnaire, à la fois ardent et discret, courageux et humble.

Que ma vie devienne un signe de Ta présence.

Par la prière de Conchita, que mes paroles, mes gestes et mes attitudes révèlent Ton amour.

Utilise ma vie pour toucher ceux qui ont soif de Toi. Amen.

Septième jour de la neuvaine : Vivre de l'Eucharistie

Prières quotidiennes

Conchita écrivait : « Dans l'Eucharistie, je trouve la force, la paix et la vie ; Jésus y est tout pour moi. »

L'Eucharistie était le centre de la vie de Conchita : source, sommet, force, lumière.

Elle l'appelait « la Source de tout amour ». Elle y puisait sa capacité d'aimer, de souffrir, d'espérer.

Communier, c'est recevoir en nous la force de vivre l'union au Christ, c'est entrer dans la dynamique du don total.

Vivre de l'Eucharistie, c'est accueillir Jésus dans son âme, mais aussi se laisser transformer par Lui.

C'est devenir peu à peu une hostie vivante, un être offert, humble, brûlant d'amour.

L'Eucharistie est le lieu où le Cœur de Jésus bat encore pour nous aujourd'hui.

Prière :

Cœur eucharistique de Jésus, deviens ma vie.

Seigneur Jésus présent dans l'Eucharistie, viens habiter mon cœur comme Tu habitais celui de Conchita.

Cœur eucharistique de Jésus, nourris-moi de Toi. Je viens à Ton Cœur eucharistique avec confiance.

Tu Te donnes entièrement, donne-moi de T'aimer sans réserve. Que chaque communion me transforme et m'unisse davantage à Toi.

Que je vive de Ta présence et devienne une lumière pour les autres.

Par Conchita, fais de chaque communion un moment de transformation profonde :

purifie-moi ; unis-moi à Toi ; change mon cœur ; donne-moi Ton regard et Ta douceur. Amen.

Huitième jour de la neuvaine : Se laisser conduire par l'Esprit Saint

Prières quotidiennes

Conchita écrivait : « L'Esprit Saint est le doux souffle qui oriente ma vie et m'unit au Cœur de Jésus. »

Conchita vivait sous la motion de l'Esprit, docile à Ses inspirations. Elle se laissait guider, éclairer, inspirer.

L'Esprit Saint est le souffle discret, la voix intérieure qui oriente, éclaire, corrige, fortifie. Sans Lui, l'union au Christ reste impossible. Avec Lui, tout devient possible.

L'Esprit est la lumière sur le chemin, le consolateur dans la peine, la force dans l'épreuve.

Vivre sous la conduite de l'Esprit, c'est apprendre à suivre Ses élans, à Lui ouvrir nos décisions. C'est Lui laisser de la place pour qu'Il transforme notre vie.

Prière :

Esprit Saint, conduis-moi dans la lumière du Cœur de Jésus

Esprit Saint, Tu as guidé Conchita dans toutes ses décisions, viens guider mon cœur aujourd'hui.

Éclaire ce qui est obscur en moi ; rassure ce qui est inquiet ; convertis ce qui résiste.

Souffle ton feu dans mon âme, fais-moi désirer la sainteté, et conduis-moi vers le Cœur de Jésus.

Esprit Saint, apprends-moi à écouter ta voix intérieure.

Conduis-moi selon le Cœur de Jésus.

Guide mes décisions, inspire ma prière, purifie mon cœur.

Fais-moi vivre dans la confiance et la disponibilité. Amen.

Neuvième jour de la neuvaine : S'abandonner totalement à Dieu

Prières quotidiennes

Conchita priait : « Me voici, Seigneur ; fais de moi tout ce qu'il Te plaira. »

Le sommet de la spiritualité de Conchita est l'abandon.

L'union parfaite se trouve dans l'abandon. L'abandon n'est pas passif : c'est la confiance absolue dans la bonté de Dieu.

L'abandon ouvre en nous un espace où Dieu peut agir librement. C'est la porte de la vraie paix.

C'est remettre entre les mains de Dieu nos projets ; nos réussites ; nos inquiétudes ; notre avenir et celui de ceux que nous aimons.

Prière :

Cœur de Jésus, je me confie entièrement à Toi.

Seigneur Jésus, entre Tes mains je remets tout : mes attentes ; mes peurs ; mes limites ; mes désirs ; ma famille ; mes projets ; mon avenir.

Que Ton Cœur règne en moi, conduise ma vie, et fasse de moi un instrument de Ta paix.

Par l'intercession de Conchita, apprends-moi à me confier à Ta Providence avec une confiance filiale.

Que Ton Cœur devienne mon refuge, ma force et ma joie.

Je m'abandonne à Toi pour aujourd'hui et pour toujours. Amen.

Prière de clôture de la neuvaine selon Conchita Cabrera

qui s'inspire de ses écrits, de son amour du Christ crucifié, de sa dévotion au Cœur de Jésus et de son abandon total à l'action de l'Esprit Saint :

Seigneur Jésus, après avoir médité les mystères de Ton amour,

je dépose entre Tes mains tout ce que je suis.

Que ma vie soit une hostie silencieuse,

offerte dans la paix, consumée par la charité,

unie à Ton Sacrifice eucharistique.

Donne-moi, par Ton Esprit Saint,

de vivre chaque jour en Toi et pour Toi,

dans la simplicité du devoir, la douceur de l'amour,

et la fécondité du don caché.

Ô Cœur de Jésus, brûlant d'amour,  
reçois ma prière et transforme-la en grâce pour les âmes.

Ô Marie, Mère de l'Amour et de la Croix,  
achève en moi ce que Ton Fils a commencé :  
fais de ma vie un écho de son offrande. Amen.

#### Litanies de la Bienheureuse Conchita Cabrera

Seigneur, ayez pitié de nous. (bis)  
Jésus-Christ, ayez pitié de nous. (bis)  
Seigneur, ayez pitié de nous. (bis)

Jésus-Christ, écoutez-nous.(bis)  
Jésus-Christ, exaucez-nous. (bis)

Père céleste qui êtes Dieu, ayez pitié de nous.  
Fils, Rédempteur du monde, qui êtes Dieu, ayez pitié de nous.  
Esprit-Saint qui êtes Dieu, ayez pitié de nous.  
Trinité, qui êtes un seul Dieu, ayez pitié de nous.

Sainte Marie, priez pour nous.

Bienheureuse Conchita, profondément unie à Jésus, priez pour nous.  
Bienheureuse Conchita, âme humble, priez pour nous.  
Bienheureuse Conchita, entièrement donnée à la volonté de Dieu, priez pour nous.  
Bienheureuse Conchita, épouse et mère choisie, priez pour nous.  
Bienheureuse Conchita, unie au Cœur de Jésus, priez pour nous.  
Bienheureuse Conchita, vous avez laissé Jésus envahir votre âme, priez pour nous.  
Bienheureuse Conchita, vous avez laissé Jésus éclairer vos épreuves, ...  
Bienheureuse Conchita, vous avez laissé Jésus façonner vos décisions, ...  
Bienheureuse Conchita, vous avez laissé Jésus purifier vos intentions,  
Bienheureuse Conchita, vous avez accueilli la Croix, priez pour nous.  
Bienheureuse Conchita, apôtre du Sacré-Cœur, priez pour nous.  
Bienheureuse Conchita, femme eucharistique, priez pour nous.  
Bienheureuse Conchita, vous avez aimé comme Jésus, priez pour nous.  
Bienheureuse Conchita, vous vous êtes laissée guider par l'Esprit, priez pour nous.  
Bienheureuse Conchita, vous avez aimé la volonté de Jésus, priez pour nous.  
Bienheureuse Conchita, vous vous êtes abandonnée au regard de Jésus, ...  
Bienheureuse Conchita, vous avez dit à Jésus : « Toi seul suffit », ...  
Bienheureuse Conchita, mère et éducatrice, priez pour nous.  
Bienheureuse Conchita, mystique passionnée, priez pour nous.  
Bienheureuse Conchita, communiant tous les jours, priez pour nous.  
Bienheureuse Conchita, passant de longs moments en tête à tête avec le Seigneur,...  
Bienheureuse Conchita, « femme comme les autres », priez pour nous.  
Bienheureuse Conchita, vous avez gravé « JHS » sur votre poitrine, priez pour nous.  
Bienheureuse Conchita, vous aviez un zèle dévorant pour les âmes, priez pour nous.  
Bienheureuse Conchita, vous avez demandé à Dieu de sauver toutes les âmes,...  
Bienheureuse Conchita, inondée de grâces et de faveurs divines, priez pour nous.  
Bienheureuse Conchita, vous avez voulu ressembler au Christ sur la croix par pur amour, ...  
Bienheureuse Conchita, vous avez eu des révélations divines pour le bien de l'Eglise entière, priez pour nous.  
Bienheureuse Conchita, vous avez continué l'œuvre de Marguerite-Marie Alacoque,..  
Bienheureuse Conchita, vous avez révélé au monde la souffrance du Christ, ...  
Bienheureuse Conchita, vous avez fait connaître les Douleurs intérieures du Cœur de Jésus,...  
Bienheureuse Conchita, vous avez fondé cinq Œuvres de la Croix, priez pour nous.  
Bienheureuse Conchita, miroir des vertus cachées, priez pour nous.  
Bienheureuse Conchita, toujours à l'écoute de Jésus, priez pour nous.  
Bienheureuse Conchita, au regard continuellement fixé sur Jésus, priez pour nous.  
Bienheureuse Conchita, auteure de 66 volumes, priez pour nous.  
Bienheureuse Conchita, trésor de l'Eglise, priez pour nous.  
Bienheureuse Conchita, reflet du Crucifié, priez pour nous.  
Bienheureuse Conchita, victime pour l'Eglise au caractère sacerdotal, ...  
Bienheureuse Conchita, incarnation mystique du sacerdoce royal, priez pour nous.  
Bienheureuse Conchita, autel et victime du Seigneur, priez pour nous.  
Bienheureuse Conchita, offerte à chaque instant à Dieu, priez pour nous.  
Bienheureuse Conchita, destinée à la sanctification des prêtres, priez pour nous.

Bienheureuse Conchita, qui fit aimer la Croix par le règne de l'Esprit-Saint,...

Bienheureuse Conchita, imitatrice de Marie au pied de la croix, priez pour nous.

Bienheureuse Conchita, mère spirituelle pour donner des prêtres saints, ...

Bienheureuse Conchita, authentique mystique de l'amour, priez pour nous.

Bienheureuse Conchita, s'immolant à l'image du Crucifié pour la gloire de Dieu, ...

Bienheureuse Conchita, expression nouvelle de l'évangile de la Croix, ...

Bienheureuse Conchita, exemple pour beaucoup d'âmes, priez pour nous.

Bienheureuse Conchita, identification totale au Crucifié du Calvaire, priez pour nous.

Bienheureuse Conchita, appel de tous à la sanctification du profane, ...

Bienheureuse Conchita, appel de tous à la divinisation par la foi, priez pour nous.

Bienheureuse Conchita, appel de tous à l'esprit de sacrifice dans la vie ordinaire, ...

Bienheureuse Conchita, appel de tous à l'offrande d'amour en union avec le Christ, ...

Bienheureuse Conchita, rappel qu'il n'y a de salut que dans la Croix, priez pour nous.

Agneau de Dieu, qui effacez les péchés du monde, pardonnez-nous, Seigneur.

Agneau de Dieu, qui effacez les péchés du monde, exaucez-nous, Seigneur.

Agneau de Dieu, qui effacez les péchés du monde, ayez pitié de nous, Seigneur.

Prions

Ô Dieu, qui, par une providence ineffable, avez daigné choisir la bienheureuse Conchita, pour être entièrement donnée à Votre Volonté et l'imitatrice de votre sainte Mère, faites, nous vous en prions, que, l'invoquant ici-bas comme modèle, nous méritions de l'avoir pour intercesseur dans le ciel : vous qui vivez et réglez dans les siècles des siècles. Ainsi soit-il.